



これは病院に
行くべき？
様子見でいいの？

今の月齢の
成長発達って
どれくらい？

ちょっとしたこと
だけど誰かに
相談したい

復職が怖い…
他のママは
どうしてるの？

参加費
500円

＼検索より聞こう！／
**看護師による
育休生活サポート**

子どもや育児のことで不安になったとき、ネットを検索しては余計に不安になってしまいませんか？
ママの疑問に看護師がお答えします。同年代の赤ちゃんがいるママとも会えるのでお悩みの共有もできちゃいます♪

日時 2026 **1/15 木**、**2/19 木** 10:00 ~11:30

対象 育休中のママとそのお子様

定員 各回 **8 組**（先着）

内容 ベビーマッサージ体験、育児に役立つプチセミナー、おしゃべり会

会場 大垣市児童館 2 階和室（南部子育て支援センター）

申込 にこぷく公式LINEより（下記詳細あり）

【お申し込み方法】

- ①右のQRコードを読み込み、公式LINEに登録する。
- ②ご案内通り、希望日程など入力して送信する。



令和7年度
大垣市
市民活動
助成事業

