

『令和6年度大垣市市民活動助成事業』

自分らしくいきいきと！

シニアメイク！

簡単ストレッチからはじまる

メイクを通じて心身機能やQOL(生活の質)の維持向上など、

健康寿命の延伸を目指すレクリエーションです。

参加者
募集

※ご自分でスキンケアからメイクまでを講師と一緒に、
美容を通じて元気になれる楽しいセラピーです※

- 🌸 化粧をすることで、気持ちが前向きになる！！
- 🌸 化粧をすることで、脳が活性化する
- 🌸 化粧をすることで、身体機能がアップする
- 🌸 化粧をすることで、唾液の分泌量がアップする！



間違いなく笑顔に出会えます！！(*^-^*)

主催：care beauty serenite

後援：大垣市



開催日：令和6年11月23日(土・祝)、12月22日(日)、
令和7年1月19日(日)

時間：午前9時30分～11時30分

会場：西部研修センター(大垣市桜町357番地)

定員：10名(先着順)

参加料：1,500円

お問合せ・申込：

care beauty serenite〔セレニテ〕

高橋まで(看護師・介護福祉士)

☎090-9028-3453 / info@serenite1112.jp