

『令和6年度大垣市市民活動助成事業』

# 自分らしくいきいきと！ シニアメイク！



## 参加者 募集

簡単ストレッチからはじまる

メイクを通じて心身機能や QOL（生活の質）の維持向上など、  
健康寿命の延伸を目指すレクリエーションです。

※ご自分でスキンケアからメイクまでを講師と一緒に行う、  
美容を通じて元気になる楽しいセラピーです※

- 🌹 化粧をすることで、気持ちが前向きになる！！
- 🌹 化粧をすることで、脳が活性化する
- 🌹 化粧をすることで、身体機能がアップする
- 🌹 化粧をすることで、唾液の分泌量がアップする！



間違いなく笑顔に出会えます！！ (\*^-^\*)

主催：care beauty serenite

後援：大垣市



開催日：令和6年10月20日（日）午前9時～11時30分

会場：西部研修センター（大垣市桜町 357 番地）

対象：65歳以上の方

定員：10名（先着順）

参加料：1,500円

お問合せ・申込：

care beauty serenite 〔セレニテ〕

高橋まで（看護師・介護福祉士）

☎090-9028-3453 / info@serenite1112.jp